

Forskningsrapport 3:2018

Teoretisk och praktisk handledning av tandhygienist befrämjar god munhälsa hos äldre på sjukhem

- En pilotstudie

Våra forskningsrapporter

Akademiskt centrum för äldretandvård är ett samarbete mellan Institutionen för odontologi vid Karolinska Institutet, Folkandvården Stockholms län AB och Stiftelsen Stockholms Sjukhem. Akademiskt centrum för äldretandvård skall genom basvetenskaplig och klinisk forskning samt vård öka kunskapen om oral hälsa och förbättra tandhälsan för äldre i Stockholms län. Centrumet skall även förmedla kunskaper och information om äldres orala hälsa.

ACT bedriver forskning och har etablerat samarbeten med flera forskare och forskargrupper vid Karolinska Institutet, i första hand vid Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle och Institutionen för medicin, Solna.

Flera projekt genomförs i samarbete med FoUU vid Stockholms Sjukhem och Akademiska vårdcentraler i Stockholm. Pågående projekt involverar också privata tandvårdsaktörer och utvecklingsföretag.

Målet med vår rapportserie är att på ett enkelt och rakt sätt förmedla den forskning som vi bedriver på Akademiskt Centrum för Äldretandvård. Rapporterna baseras på peer-reviewed artiklar som är publicerade i vetenskapliga tidskrifter.

KONTAKT

Forskningsansvarig

Jesper Dalum, Forskningsansvarig
Akademiskt centrum för äldretandvård
Jesper.dalum@ki.se

Förestandare

Gunilla Sandborgh Englund, Förestandare
Akademiskt centrum för äldretandvård
gunilla.sandborgh@ki.se

Titel

Theoretical and hands-on guidance from dental hygienists promotes good oral health in elderly people living in nursing homes, a pilot study.

(Teoretisk och praktisk handledning av tandhygienist befrämjar god munhälsa hos äldre på sjukhem, en pilotstudie)

Författare

Birgitta Seleskog, Lena Lindqvist, Inger Wårdh I, Agneta Engström, Inger von Bültzingslöwen

Regelbunden individuell praktisk handledning av tandhygienist kan vara en framgångsrik modell för ett bättre munvårdsarbete på sjukhem

I en RCTstudie, utgjorde två jämförbara sjukhem interventionsgrupp respektive kontrollgrupp. Interventionen inkluderade teoretisk och praktisk handledning i munhygien av tandhygienist och diskussioner om munvårdsrutiner. Placknivåerna förbättrades signifikant. Vårdpersonalen på interventionsboendet föreföll bli mer medvetna om sina begränsningar avseende munvårdsarbetet och efterfrågade mer kontakt med tandvården efter interventionen. Studien pekar på att dagens munvårdsituation för de äldre är så komplicerad att teoretisk utbildning på gruppnivå är otillräcklig. Regelbunden individuell praktisk handledning av tandhygienist kan vara en framgångsrik modell.

Publikation

Seleskog B, Lindqvist L, Wårdh I, Engström A, von Bültzingslöwen I (2018) Theoretical and hands-on guidance from dental hygienists promotes good oral health in elderly people living in nursing homes, a pilot study. Int J Dent Hyg. 2018 April

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=29651816>

Abstract:

OBJECTIVES: Oral health in nursing homes for elderly is often unsatisfactory, and oral health education to nursing staff has not shown sufficient results why there is need for novel approaches. The aim of the study was to trial a new oral healthcare educational programme and to evaluate the effects on residents' oral health. In addition, attitudes among the nursing staff in the intervention nursing home were explored.

METHODS: In a controlled clinical trial, two comparable nursing homes were randomly assigned for intervention or control. Interventions included weekly theoretical and hands-on guidance from dental hygienists on oral hygiene procedures and discussions on oral care routines. The residents' oral health, measured by the Revised Oral Assessment Guide (ROAG), dental plaque and gingival bleeding were evaluated at baseline and after 3 months. Attitudes among the staff to oral health care were measured at the intervention nursing home.

RESULTS: Revised Oral Assessment Guide gums and lips scores showed a tendency to decrease in the intervention group, but remained high in the control group. Plaque levels improved significantly after intervention, and a trend towards less gingival bleeding was observed. The intervention nursing staff seemed to be more aware of their own limitations concerning oral health care after intervention and valued more frequent contact with dental services to a greater extent.

CONCLUSIONS: The oral healthcare situation for elderly people today is so complex that theoretical education at the group level regarding different aspects of oral health is not sufficient. Individual hands-on guidance by dental hygienists on a regular basis in everyday care may be a new approach.