

Forskningsrapport 4:2020

Effekten av förebyggande hemtandvård till äldre personer i särskilt och ordinärt boende

- oral hälsa, gingivit, rotytekaries och vårdpersonalens kunskaper och attityder till oral hälsa.

Våra forskningsrapporter

Akademiskt centrum för äldretandvård är ett samarbete mellan Institutionen för odontologi vid Karolinska Institutet, Folk tandvården Stockholms län AB och Stiftelsen Stockholms Sjukhem. Akademiskt centrum för äldretandvård skall genom basvetenskaplig och klinisk forskning samt vård öka kunskapen om oral hälsa och förbättra tandhälsan för äldre i Stockholms län. Centrumet skall även förmedla kunskaper och information om äldres orala hälsa.

ACT bedriver forskning och har etablerat samarbeten med flera forskare och forskargrupper vid Karolinska Institutet, i första hand vid Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle och Institutionen för medicin, Solna.

Flera projekt genomförs i samarbete med FoUU vid Stockholms Sjukhem och Akademiska vårdcentraler i Stockholm. Pågående projekt involverar också privata tandvårdsaktörer och utvecklingsföretag. Målet med vår rapportserie är att på ett enkelt och rakt sätt förmedla den forskning som vi bedriver på Akademiskt Centrum för Äldretandvård. Rapporterna baseras på peer-reviewed artiklar som är publicerade i vetenskapliga tidskrifter.

KONTAKT

Föreståndare

Gunilla Sandborgh Englund, Föreståndare
Akademiskt centrum för äldretandvård
gunilla.sandborgh@ki.se



Titel

Effects of Domiciliary Professional Oral Care for Care-Dependent Elderly in Nursing Homes – Oral Hygiene, Gingival Bleeding, Root Caries and Nursing Staff's Oral Health Knowledge and Attitudes

Effekten av förebyggande hemtandvård till äldre personer i särskilt och ordinärt boende – oral hälsa, gingivit, rotytekaries och vårdpersonalens kunskaper och attityder till oral hälsa.

Författare

Girestam Croonquist C, Dalum J, Skott P, Sjögren P, Wårdh I, Morén E.

Omsorgsberoende äldre på särskilt boende lider ofta av en bristfällig oral hygien och vårdpersonalen har bristande kunskap att tillgodose de äldres behov av daglig hjälp med munhygien.

Studien utvärderade effekten av professionell tandrengöring utförd av tandhygienist i kombination med information och instruktion till omsorgsberoende äldre på särskilt boende samt att studera vårdpersonalens kunskaper och attityder till oral hälsa.

146 studiedeltagare rekryterades från nio särskilda boenden inom Region Stockholm och Region Sörmland och randomiserades per boendeenhet till endera Interventionsgrupp (I; n=72) eller kontrollgrupp (C; n=74). Grupp I gavs månatlig professionell tandrengöring, information och instruktion av tandhygienist medan Grupp C fortsatte med sin sedvanliga munhygienrutin utan extra besök av tandvårdspersonal. Vårdpersonalens kunskaper och attityder mättes med Nursing Dental Coping Beliefs Scale (Nursing DCBS) och Vårdguidens kunskapsfrågor.

Studien som pågick under sex månader, påvisade förbättringar av den orala hälsan hos både Grupp I och Grupp C samt av vårdpersonalens kunskaper och attityder.

Publikation

Girestam Croonquist C, Dalum J, Skott P, Sjögren P, Wårdh I, Morén E. Effects of Domiciliary Professional Oral Care for Care-Dependent Elderly in Nursing Homes – Oral Hygiene, Gingival Bleeding, Root Caries and Nursing Staff's Oral Health Knowledge and Attitudes. *Clin Interv Aging*. 2020;15:1305-1315. <https://doi.org/10.2147/CIA.S236460>

<https://www.dovepress.com/effects-of-domiciliary-professional-oral-care-for-care-dependent-elder-peer-reviewed-article-CIA>

Abstract

Purpose: The primary aim was to describe the effects for nursing home residents of monthly professional cleaning and individual oral hygiene instruction provided by registered dental hygienists (RDHs), in comparison with daily oral care as usual. The secondary aim was to study the knowledge and attitudes among nursing staff regarding oral health care and needs.

Patients and Methods: In this randomised controlled trial (RCT), 146 residents were recruited from nine nursing homes in Regions of Stockholm and Sörmland and were randomly assigned (on nursing home level) to either intervention group (I; n=72) or control group (C; n=74). Group I received monthly professional cleaning, individual oral hygiene instructions and information given by an RDH. Group C proceeded with daily oral care as usual (self-performed or nursing staff-assisted). Oral health-related data was registered with the mucosal-plaque score index (MPS), the modified sulcus bleeding index (MSB), and root caries. The nursing staff's attitudes and knowledge were analysed at baseline and at six-month follow-up. Statistical analysis was performed by Fisher's exact test and two-way variance analysis (ANOVA).

Results: Improvements were seen in both Group I and Group C concerning MPS, MSB and active root caries. The nursing staff working with participants in Group I showed significant improvements regarding the Nursing Dental Coping Beliefs Scale (DCBS) in two of four dimensions, oral health care beliefs ($p=0.0331$) and external locus of control ($p=0.0017$) compared with those working with Group C. The knowledge-based questionnaire showed improvement ($p=0.05$) in Group I compared with Group C.

Conclusion: Monthly professional oral care, combined with individual oral health care instructions, seems to improve oral hygiene and may reduce root caries among nursing home residents. This may also contribute to a more positive attitude regarding oral hygiene measures among nursing home staff, as compared with daily oral care as usual.

Keywords: aged, residential facilities, nursing staff, dental care, attitude of health personnel, oral health